



BOLETÍN JUNIO 2020

1. Editorial
2. Aniversario de SUAMOC
3. Bienvenida
4. Consejería Clínica
5. Agenda de actividades
6. Agenda de seminarios
7. Congresos

EDITORIAL

Estimados colegas, a casi cuatro meses de estar transitando esta nueva manera de vivir, que en un principio genero miedo y gran preocupación por todos los cambios, el desconcierto y la incertidumbre que eso implicaba, estamos nuevamente con uds.

A pesar de que la incertidumbre con respecto a cuándo y cómo terminara sigue vigente, cada uno de nosotros ha ido realizando los cambios imprescindibles para adaptarnos y para aceptar lo que estamos viviendo.

Dándonos cuenta, ahora muy claramente, que lo único que podemos controlar son nuestras maneras particulares de relacionarnos y transitar las circunstancias en las que algunas veces, como ahora, nos pone la vida. Es gratificante saber que siempre podemos elegir como hacerlo y que de eso depende nuestro estado emocional, más allá de las circunstancias.

En SUAMOC hemos tomado urgentes medidas en nuestra sede para preservar, tanto a nuestras secretarias como a uds. nuestros socios y estudiantes. La Sociedad estuvo cerrada desde el mismo viernes 13 de marzo hasta el pasado lunes 22 de junio. Desde entonces y hasta nuevo aviso, SUAMOC abrió sus puertas, en el horario de 14 a 18 hs, y nuestra Secretaría está **RECIBIENDO** sus consultas, coordinando citas para algún trámite o retiro de libros.

Rápidamente también hemos generado alternativas para continuar con nuestros cursos y con la planificación de las actividades del año, manteniendo la calidad de los mismos.

Este año recibimos a 33 nuevos estudiantes que se encuentran cursando el Nivel I de nuestro Postgrado, nos sentimos muy orgullosos de despertar su interés y deseos de formarse en nuestra institución. SUAMOC sigue formando a los futuros Psicoterapeutas Cognitivo-Conductuales. En el 2020 son 111 estudiantes, psicólogos y psiquiatras, que actualmente están cursando.

Todos nuestros cursos continúan dictándose, ahora en modalidad *on line*, mediante el uso de la plataforma zoom y hemos descubierto que, en ese proceso de cambio y aprendizaje, hay instancias que han mejorado la interacción y han favorecido la creatividad, tanto de docentes como de estudiantes.

Queremos compartir con uds. algunas novedades que consideramos de interés, tenemos varios congresos interesantes a los cuales los exhortamos a participar; la agenda completa de las Actividades Científicas y de los Seminarios planificados para el año en curso, entre los cuales se cuenta con un Seminario Internacional de ACT a cargo del destacado psicoterapeuta argentino Fabián Olaz, de Argentina.

Para el mes de agosto SUAMOC estará ofreciendo un Curso de *Operador Terapéutico en Adicciones*, una herramienta de inserción laboral en un área muy específica. Será dictado por conocidos especialistas en el tema.

Tenemos también otros proyectos muy importantes en marcha, que esperamos puedan ir concretándose y de los cuales les estaremos informando.

Esperamos que en breve podamos vernos, saludarnos, estrecharnos en un abrazo, pero mientras vivamos con entusiasmo este proceso.

Muy cordialmente

Prof. Lic. Maria Esther Lagos
Presidente de SUAMOC

ANIVERSARIO DE SUAMOC

La Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la Conducta, surgió como una Sociedad Científica, sin fines de lucro, cuyos objetivos fundamentales apuntan a la difusión, la formación y la investigación en los principios de la Modificación de la Conducta (abierta y encubierta)

Desde los orígenes de la teoría conductista hasta la actualidad, múltiples autores investigaron e integraron nuevos aportes para el desarrollo del conductismo. Progresivamente se incorporaron nuevos y diversos aportes e investigaciones de todas partes del mundo, que dieron lugar al MODELO COGNITIVO – CONDUCTUAL.

A partir de la década del sesenta la expansión de la teoría y la técnica ha progresado de acuerdo con las necesidades del hombre actual, proporcionando un modelo útil de mejoramiento y desarrollo personal.

En nuestro país, este movimiento tuvo como pioneros al Dr. Hugo Trenchi y el Dr. Hugo Silvera. Ambos compartieron generosamente sus conocimientos y experiencia a un grupo de colegas con los cuales el 27 de marzo de 1985 fundaron la Sociedad.

En los últimos años nuevos aportes basados en los principios de la terapia de la conducta nos siguen enriqueciendo con las llamadas Terapias de Tercera Generación.

SUAMOC sigue estando a la vanguardia del modelo Cognitivo-Conductual en el país, actualizándose permanentemente y tendiendo lazos a nivel nacional e internacional.

No queremos dejar pasar, aunque ya avanzada la fecha y sin poder haber realizado una actividad conmemorativa, estos 35 años de existencia. Ya podremos estar brindado en persona.

BIENVENIDA A LA GENERACIÓN 2020

- ❖ Carolina Agis
- ❖ Fiama Arbolito
- ❖ María José Barrere
- ❖ Gianfranco Battagliese
- ❖ Ana Carbajal
- ❖ Nairobi Casadiego
- ❖ Eliana Castillo
- ❖ Vanessa Chappe
- ❖ Ana Claudia Delgado
- ❖ Roberto Ferreira
- ❖ Hernán Gómez
- ❖ Paula González
- ❖ Michelle Grimblat
- ❖ Lucía Gutiérrez
- ❖ Frederic Larbanois
- ❖ Martín Lucas
- ❖ Lucía Mancebo
- ❖ Martín Margosian
- ❖ Victoria Marichal
- ❖ Fabiana Martínez
- ❖ Silvana Morales
- ❖ Agustina Palacio
- ❖ Sofía Pizzarossa
- ❖ Gonzalo Ramos
- ❖ Malena Sancristobal
- ❖ Florencia Segredo
- ❖ Agustina Serrano
- ❖ Lucía Silvera
- ❖ Mirta Sosa
- ❖ Valentina Tereschuk
- ❖ María José Torterolo
- ❖ Priscilla Uval
- ❖ Florencia Varela

CONSEJERÍA CLÍNICA

Ante las reiteradas consultas y visto la necesidad de un espacio para supervisión de casos particulares de los estudiantes y egresados, se creó la “Consejería clínica”.

Se realizará dos veces al mes, comenzando a partir de julio, de forma virtual y gratuita. Para quienes atienden pacientes adultos el espacio estará disponible los 3º jueves de cada mes y quienes atiendan niños y adolescentes serán los 4º viernes de cada mes, en el horario de 19:30 a 21:30 horas.

Los interesados deberán anotarse con una semana de anticipación con información del paciente que quieren compartir y las dudas que les han surgido, para de esta forma poder orientarlos y darles herramientas que puedan facilitarles su intervención.

AGENDA DE ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

2º viernes de cada mes a las 20:00 horas

vía on line

- 10 de julio
Los grupos de entrenamiento en habilidades en Terapia Dialéctico Conductual
Disertante: Mag. Gabriela Morales - Lic. Jimena Deana
- 14 de agosto
Principios de la Terapia de Activación Emocional (EAT) con niños
Disertante: Lic. Blanca Pérez de Leon
- 11 de setiembre
Relación entre la Regulación Ético y Legal de la Psicoterapia
Disertante Dr. Jorge Rivera
- 9 de octubre
Mitos populares sobre la terapia y los terapeutas
Disertante: Dr. Alberto Chertok
- 13 de noviembre
El rol de la intuición en la Terapia Cognitivo Conductual
Disertante: Dra. Raquel Zamora

Operador Terapéutico en Adicciones con Encare Cognitivo-Conductual

inicio: 5 de agosto

teórico vía zoom

DOCENTES:

Dr. Pablo Fielitz

Dra. Eva Migues

Dr. Ps. Paul Ruiz

Lic. Emilio Varela

Dr. Pablo Yemini



suamoc

Costo e Inscripciones: 8 cuotas de \$ 2.500

2401 5540 suamoc@suamoc.com.uy

AGENDA DE SEMINARIOS (vía on line)

- **25 de julio**
Título: “Visión integrativa de los Modelos de Aprendizaje”
Curricular para Nivel I
Docente: Lic. Adriana Martínez
Horario: 9 a 16 horas
- **8 y 29 de agosto (SEMINARIO INTERNACIONAL)**
Título: Mis primeros pasos en ACT
Curricular para estudiantes de la Gen. 2019 (Adultos)
Docente: Dr. Fabián O. Olaz
ACBS Peer Reviewed ACT Trainer
Profesor Titular Clínica Psicológica y Psicoterapias
Coordinador del Laboratorio de Comportamiento Interpersonal
Instituto de Investigaciones Psicológicas [CONICET-UNC]
Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Córdoba
Horario: 9 a 16 horas
- **15 de agosto**
Título: “Debate Cognitivo”
Curricular para Nivel II
Docente: Mag. Ileana Caputto
Horario: 9 a 16 horas
- **29 agosto y 5 de setiembre**
Título: EAT
Curricular para estudiantes de la Gen. 2019 (Niños y Adolescentes)
Docentes: Lic. Blanca Pérez
Horario: 9 a 16 horas
- **12 y 19 de setiembre**
Título: DBT
Curricular para estudiantes de la Gen. 2019 (Adultos)
Docentes: Mag. Gabriela Morales y Lic. Jimena Deana
Horario: 9 a 16 horas
- **26 de setiembre**
Título: “Trastornos del Espectro Autista (TEA). Inclusión en el ámbito educativo. El rol del terapeuta”
Curricular para Nivel III (Niños y Adolescentes)
Docente: Dr. Ps. Ignacio Navarrete
Horario: 9 a 16 horas

- **3 de octubre**
Título: **“Sexualidad”**
Curricular para Nivel II
Docente: Lic. Bettina Berlinblau
Horario: 9 a 16 horas
- **24 de octubre**
Título: **“Trastornos de Personalidad y Terapia de Esquemas”**
Curricular para Nivel III (Adultos)
Docentes: Dra. Ps. Maira Tiscornia
Horario: 9 a 16 horas
- **31 de octubre**
Título: **“Terapia de Esquemas II”**
Curricular para estudiantes de la Gen. 2019 (Adultos)
Docente: Dra. Ps. Maira Tiscornia
Horario: 9 a 16 horas
- **14 de noviembre**
Título: **“Cuestionarios e inventarios”**
Curricular para Nivel II
Docente: Lic. Cecilia Frank
Horario: 9 a 16 horas
- **21 de noviembre**
Títulos: **“Trabajo con padres en la Clínica de Niños. Dificultades”**
Curricular para Nivel III (Niños y Adolescentes)
Docentes: Lic. Beatriz Keinbaum
Horario: 9 a 16 horas
- **28 de noviembre**
Títulos: **“Psicofarmacología para la atención de Niños y Adolescentes”**
Curricular para Nivel III (Niños y Adolescentes)
Docentes: Dr. Ariel Gold
Horario: 9 a 12 horas

CONGRESOS:

Invitamos a nuestros socios y Terapeutas Cognitivo-Conductuales a participar en este importante evento.





NUEVA FECHA CONGRESO

FUPSI - FLAPSI

20, 21 Y 22 DE MAYO DE 2021

INFORMES e INSCRIPCIONES

www.congresodepsicoterapia2020.com

congresodepsicoterapia2020@gmail.com

FORMA de PAGO:
COLECTIVO ABITAB
CONGRESO FUPSI
Nº 102 055

Seguinos en:



NUEVO EJE TEMÁTICO



@congresodepsicoterapia2020



XIII CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

11-14 DE NOVIEMBRE, 2020
SANTIAGO DE COMPOSTELA (ESPAÑA)

PRESENTACIÓN DE TRABAJOS Y
PARTICIPACIÓN :



La presentación de trabajos podrá ser
en uno de los 5 idiomas:



Los miembros de Alapcco
(una de las entidades colaboradoras)
tendrán un descuento en la inscripción.

Apoyo:



XII CONGRESO LATINOAMERICANO
de PSICOPERAPIAS COGNITIVAS

ALAPCCO 2022

Organizado por ALAPCCO y SUAMOC
Montevideo

Fecha a confirmar